

***I momo di Neema Sherpa a Bioggio   
corso di cucina - ravioli al vapore nepalesi***

**Venerdì 3 febbraio 2023 ore 19:00**

**presso la sala comunale CD3 a Bioggio**

**Chi ha visitato il Nepal ha certamente gustato i ravioli ripieni di verdure, carne macinata di pollo o manzo, cotti al vapore e accompagnati da salse più o meno piccanti. Nel corso della serata i partecipanti avranno modo di imparare a preparare questi deliziosi ravioli grazie al corso offerto in prima persona da Neema Sherpa, ottima cuoca e graziosa moglie di Dawa Sherpa, ospiti dell’Associazione Mani per il Nepal!**

Programma di massima

* Ore 19:00 Benvenuto di Monica Boschetti, responsabile del gruppo A Piede Libero, e introduzione di Daniele Foletti, presidente di Mani per il Nepal
* Ore 19:30 Inizio corso di cucina: preparazione impasto e ripieno per i momo
* Ore 20:30 Cottura al vapore dei momo e cena in comune con momo e tè nepalese
* Ore 21:00 Presentazione di nuovi progetti Mani per il Nepal, presentazione agenzia Ticinotreks e della loro linea di abbigliamento “Makalu Outfit”

**Costo della serata: 20.- a persona**

***Iscrizioni entro il 28 gennaio 2023 via e-mail a*** [***associazionemaniperilnepal@gmail.com***](mailto:associazionemaniperilnepal@gmail.com)***.***

***Massimo 50 partecipanti, seguirà conferma.***

 

***La serata sarà organizzata dall’Associazione Mani per il Nepal, che avrà pure una bancarella vendita di prodotti nepalesi. Il ricavato sarà destinato al sostegno di nuovi progetti in Nepal.***